

# 3G-Regel



## Hygienekonzept Shuyukan Karate Dojo Osnabrück ab 22.10.2021

Wachsbleiche 62 · 49088 Osnabrück · Christoph Weiß · Tel. 0152 2964 7236 · Mail: [cweiss@uos.de](mailto:cweiss@uos.de)

Ab Freitag, den 22.10.2021 ist die **3G-Regel** ab **Warnstufe 1 für Osnabrück** im Shuyukan verpflichtend. Zusätzlich ist ein Hygienekonzept zwingend vorgeschrieben, an welches wir uns halten müssen, was bisher unglaublich gut mit euch funktioniert hat.

### **Voraussetzungen für das Training im Dojo:**

- Alle, die Krankheitssymptome (Erkältung, Grippe, Husten, Schnupfen etc.) haben, bleiben zu Hause und dürfen das Gebäude nicht betreten.
- Für das Training ist die **3G-Regel** ab **Warnstufe 1 für Osnabrück** verpflichtend. Nichtgeimpfte und Nichtgenesene müssen dann ein aktuelles Testergebnis vorlegen oder können den Test unter Aufsicht im Shuyukan machen. Das Testset bitte selbst mitbringen. Kinder und Jugendliche, die regelmäßig in der Schule getestet werden, brauchen kein Testergebnis vorlegen.
- Mindestabstand 1,5 Meter – außerhalb und innerhalb des Gebäudes. Nur nicht beim Training.
- Maskenpflicht im Gebäude! Die Maske wird erst kurz vor Trainingsbeginn neben der Trainingsfläche zu den eigenen Wertsachen gelegt.
- Zutrittsbeschränkung: Eltern/Zuschauer/Begleitpersonen sind während des Trainings nicht erlaubt. Für besondere Ausnahmefälle und für Infogespräche (Abstands- und Maskenpflicht) wird ein Besucherbuch mit Kontaktdaten geführt.
- Betreten der Trainingsstätte erst, wenn die vorherige Gruppe den Trainingsraum verlassen hat und ausreichend gelüftet wurde.
- Benutzte Trainingsgeräte werden vor dem Neugebrauch desinfiziert.
- Die Toilettenräume dürfen jeweils nur von einer Person betreten werden. Die Toiletten sind mit Flüssigseife und Papierhandtüchern ausgestattet.
- Nach dem Training verlasst ihr einzeln das Dojo und achtet wieder auf den Mindestabstand.
- Eltern holen ihre Kinder außerhalb des Ausgangs ab.
- Es wird von der Trainingsleitung eine Anwesenheitsliste geführt. Diese wird bei einer Infektion innerhalb einer Gruppe an das Gesundheitsamt mit Anschrift und Telefonnummer weitergereicht.
- Die allgemeinen Hygieneregeln zur Pandemie-Eindämmung sind einzuhalten.

**Ich freue mich auf euch.**

Oss – Christoph