

Shotokan-Karate-Lehrgang

mit

Koichi Sugimura 7.Dan

in Osnabrück am 19. und 20. Juni 2010

Mit Präzision und exakter Ausführung versteht es Sugimura Sensei auf anschauliche Weise Grundschul- und Kataprinzipien zu anwendungsorientierten Kumiteformen zu entwickeln.



Ausrichter:

Karate-Dojo-Osnabrück SSC Dodesheide e.V.
Christoph Weiß, Lange Str. 85
49080 Osnabrück, Tel.: 0541/89699

Ort:

Sporthalle Schulzentrum Sonnenhügel, Knollstraße 143, Osnabrück

Wegbeschreibung:

1. A1 > Abfahrt Osnabrück-Nord > Richtung Stadt > später links in die Landstraße > später rechts Haster Weg > später rechts Knollstraße
2. Stadtmitte > E.-M.-Remarque-Ring > Abbiegen in den Nonnenpfad > Knollstraße
- 3.

Training:

Samstag, 19.6.2010:

13.00h - 14.30h : 9. - 6.Kyu

14.30h - 16.00h : 5.Kyu - DAN

16.00h - 17.30h : 9. - 6.Kyu

17.30h - 19.00h : 5.Kyu - DAN (anschließend Prüfungen)

Sonntag, 20.6.2010:

10.00h - 12.00h : 9. Kyu - Dan

(alle gemeinsam)

Prüfungen:

Prüfungen bis 1.Kyu. Prüfungsmarken sind vorhanden.
Beginn: Samstag nach dem letzten Training.

Unterkunft:

Übernachtungen in einer anderen Halle sind möglich.

Lehrgangsgebühr:

20.--Euro

Kinder bis 14 Jahre 15.--Euro

Haftung:

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.



Infos:

Christoph Weiß, Tel.: 0541/89699

www.karate-osnabrueck.de